



PROGRAMACIÓN CURSO MANTENIMIENTO BÁSICO DEL VEHÍCULO

GRUPO 1

1. COMPROBACIÓN DE LOS NEUMÁTICOS.

- Tipo de neumático según las inscripciones de la cubierta.

Ejemplo: 295/80 R22 Tubeless

295: ancho del neumático en milímetros

80: altura del neumático (80% de ancho-)

R: Radial

22: Diámetro interior de la llanta en pulgadas.

Tubeless: Sin cámara

- Presión del neumático. (Recomendada por el fabricante e indicar dónde pueden verla en el coche).

5 minutos.

2 CAMBIO DE RUEDA. Motivos

- Comprobación visual del desgaste (por los lados, por el centro), deformaciones, abolladuras, cortes, por lo que debemos cambiarlos. Si el desgaste es irregular debemos equilibrar las ruedas (hablar de cuando el volante vibra a alta velocidad)
- Si han perdido las inscripciones reglamentarias.
- Dibujo de la banda de rodadura desgastado: por el centro (alta presión) laterales (baja presión y cuando las ranuras dispongan menos de 1,6 mm.
- Cada 5 años debemos cambiar la rueda aunque aparentemente este bien, porque pierde sus propiedades, se endurece la goma y no amortigua como debe.

SITUACION DE LA RUDA DE REPUESTO Y TIPOS:

- Tipo de rueda: diferencia entre temporal o normal. Temporal: no podemos circular a más de 80Km/h y no podemos hacer más de 200km porque no soporta el mismo peso que una rueda normal. Ir al taller más próximo y cambiarla por la normal lo antes posible.

CAMBIO DE RUEDA

- Cambio de rueda. (1º aflojan tornillos, 2º subir con el gato, etc...)

15 minutos.



PROGRAMACIÓN CURSO MANTENIMIENTO BÁSICO DEL VEHÍCULO

GRUPO 2

1. CHALECO REFLECTANTE Y TRIÁNGULOS PRESEÑALIZACIÓN DE PELIGRO.

CHALECO.

- Localización y colocación: interior del habitáculo del vehículo debe de estar y colocárselo.
- Es obligatorio 1 pero recomendable 2, debe ser visible a 150 metros y homologado.
- Su uso es obligatorio cuando el conductor salga del vehículo y ocupe la calzada o arcén de vías fuera de poblado, tanto de día como de noche.

RECOMENDACIONES:

- No se debe dejar a la exposición de la luz, como en el respaldo del asiento ya que pierde sus propiedades.

TRIANGULOS.

- Localización y colocación: a 50 metros del obstáculo y visibles a 100 metros.
- En calzadas de doble sentido, de 2 o 3 carriles se colocaran dos, uno delante y otro detrás en el mismo sentido donde este el vehículo o el obstáculo.

5 minutos.

6 PARTE AMISTOSO DE ACCIDENTES.

- Rellenar el parte.

5 minutos.

7 BATERIA PINZAS.

- El **cable color rojo**, con las pinzas del mismo color, se emplea para interconectar los bornes positivos (+), mientras que el **cable negro**, con las pinzas también negras, se emplean para interconectar los bornes negativos (-) o "tierra" de las baterías.
- Por **seguridad**, antes de realizar el puente, entre las baterías de dos coches, apagar por completo el **interruptor de arranque** en ambos coches y echar el freno de mano en cada uno.

COLOCACION DE LAS PINZAS.

- Empieza la conexión de una de las pinzas del **cable rojo en el borne positivo** de la batería del **coche cargado, y el otro extremo del cable rojo en el borne positivo (+) de la batería del coche descargado.**
- Colocar una de las pinzas del **cable negro** (signo menos -) **en el borne negativo de la batería que está cargada** y el otro lado del **cable negro** puede ir: al borne negativo del coche descargado o fijarla **en alguna parte metálica del bastidor**, del chasis, o del propio bloque del motor del coche que tiene la batería descargada (sin pintura para que haga buen contacto eléctrico). ¿Por qué no al borne negativo de la batería descargada? Por motivos de seguridad: así evitarás que, si al conectar dicha pinza directamente al borne de la batería salta una chispa, se produzca una explosión si tiene alguna fuga de gas hidrógeno.
- Con el vehículo de la batería cargada acelerar durante unos minutos para que se recargue bien.

5 minutos.



PROGRAMACIÓN CURSO MANTENIMIENTO BÁSICO DEL VEHÍCULO

GRUPO 3

1. CADENAS PARA NIEVE.

- Recomendado es colocar 4 cadenas pero si solo dispones de dos se colocaran en las ruedas motrices.

Colocación de las cadenas.

- **Preparación:** Una manta para no acabar con las rodillas congeladas y unos guantes.

PASOS

1. Presentar la cadena con el terminal situado hacia la parte delantera del coche.
2. Colocar el cincho, ya encajado macho con hembra, en su sitio sin soltar el tramo de cadena que lleva al conector de resorte.
3. Repartir la cadena por toda la banda de rodadura del neumático y amarrar el conector dejando la cadena bien tensada.
4. Rodar unos metros y volver a tensar la cadena.
5. Recordar que nunca hay que circular con cadenas si no hay nieve.

Como circular sobre nieve:

- Debemos ser **muy suaves** con el manejo de los mandos. Nuestro ritmo debe ser **constante, sin acelerones, frenazos ni volantazos**. En todo momento aceleraremos con mucho tacto y frenaremos lo mínimo imprescindible con una sensibilidad extrema. Además, en todo momento nuestra **velocidad** debería ser muy reducida para evitar problemas derivados de la **falta de adherencia**.
- Guardar 10 veces la distancia de seguridad.
- Usaremos una marcha más larga de lo normal. Típicamente, arrancaremos **en segunda**, subiendo el pedal del **embrague con delicadeza** y acelerando de forma muy suave y constante, sin brusquedades. Además, tendremos que mantener las **ruedas rectas** en un principio para que se mantenga el equilibrio de fuerzas en la dirección de la marcha.
- Siempre que sea posible, **seguiremos las rodaduras** que hayan marcado otros vehículos y, cada cierto tiempo, nos detendremos para comprobar que no se acumula nieve en los **pasos de rueda** de nuestro coche. Si hay nieve, **hay que desalojarla** antes de que se compacte y se convierta en un impedimento para girar en una curva.

15 minutos.



PROGRAMACIÓN CURSO MANTENIMIENTO BÁSICO DEL VEHÍCULO

GRUPO 4

1. APERTURA DEL CAPOT RECONOCIMIENTO DE LOS DISTINTOS ELEMENTOS DEL MOTOR.

- Bloque, tapón llenado de aceite (explicar cómo se echa), batería, correas, recipientes de líquidos, filtros, etc.
- Comprobaciones en el interior del vehículo: testigos luminosos en salpicadero (explicar que indican, sobre todo los más básicos), anclajes del cinturón (colocación correcta del cinturón), desconexión del airbag DEL PASAJERO, ESP funcionamiento, etc.
- Explicar que los motores se pueden lavar con la manguera de agua.

5 minutos.

2. COMPROBACIÓN VISUAL DE LOS NIVELES. (como deben de estar de nivel)

- Nivel de líquido de frenos.
- Nivel de líquido de dirección asistida.
- Nivel de líquido del limpiaparabrisas.
- Nivel de líquido del vaso de expansión.
- Nivel de líquido de la batería y limpieza de bornes.

5 minutos.

3. COMPROBACIÓN DEL NIVEL DE ACEITE.

- Comprobación del nivel con la varilla. Nivel máximo y mínimo.

5 minutos.